

Chấn Động Lục Tự Di Đà

Bài giảng về phương pháp niệm Phật của Thiền Sư Lương sĩ Hằng (1986)

(Chép lại theo đĩa CD do Hội Ái Hữu Vô Vi Hoa Kỳ phát hành năm 1994)

Người tu Vô Vi, thực hiện Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp, luôn luôn muốn đạt tới mục đích giải thoát, cho nên thực hiện phương pháp tu thiền, trong đó chúng ta đã và đang dùng ý niệm: **nguyên âm Nam Mô A Di Đà Phật**. Tại sao phải co lười răng kè răng dùng ý niệm Nam Mô A Di Đà Phật ? Là để cho **chấn động lực chuyển chạy tất cả toàn thân**, được **khai thông những nẻo hóc lối bịch ở bên trong**. Nguyên ý của Nam Mô A Di Đà Phật nó là **chấn động lực cực mạnh hòa hợp với cả càn khôn vũ trụ**:

Nam thật phương Nam lửa Bính Đinh

Mô chỉ rõ vật vô hình

A Nhâm Quý gồm thấu nơi thận

Di giữ bền ba báu linh tinh khí thần

Đà ấy sắc vàng bao trùm khắp cả

Phật hay thanh tịnh ở nơi mình

Tại sao nói có **sáu chữ này mà nó có thể khai thông ngũ tạng ngũ kinh** của chúng ta để phần điển tâm trên bộ đầu được khai mở hòa hợp với cả càn khôn vũ trụ? Chúng ta thầm niệm nguyên ý thực tập, nhiên hậu mới thấu đạt được cái chấn động lực vô cùng này, chính nó là **phương châm để khai mở những sự lối bịch bên trong và nó là một vị linh dược để cứu trị toàn thân**.

Luôn luôn chúng ta co lười răng kè răng, ý niệm Nam Mô A Di Đà Phật thì chúng ta cảm thấy **có nước miếng dồi dào, cái bọt nước đó là chữa trị bệnh nan y là tâm bệnh của chúng ta**. Rồi tiến tới cơ quy nhứt, **tam giới thượng trung hạ của cơ thể trụ ngay trung tim bộ đầu**, thì lúc đó những sự phiền muộn sái quấy trong nội tâm của chúng ta sẽ dần dần tiêu tan và chúng ta cảm thấy rằng cái tiểu thiên địa này, **cơ thể này càng ngày càng nở rộng, thanh nhẹ, cởi mở và không bị kẹt ở trong tánh ý phàm tục nữa**.

Phải dùng ý niệm, không được khai khẩu, nếu khẩu khai thì thần khí tán, làm sao giữ được nguyên khí để trị căn bệnh nan y trong nội tâm? Người thế gian luôn luôn hướng ngoại rồi đâm ra bị kẹt và không khai mở được, rồi đâm ra mở lời sân si. Còn người tu khép mình trong thanh tịnh, hướng thượng, đóng cửa thế gian mở cửa thiên đàng, nó mới hòa cảm trên càn khôn vũ trụ và chư Phật chư Tiên mới chứng giám cho nó, quang chiếu thanh điển cho nó khi nó dùng ý niệm khai mở tâm trí, thì ý tà không còn lấy gì rước tà vào tâm, ý tà không có lấy gì rước ngoại xâm.

Cho nên đây là cái phương thức cứu rỗi và là một chìa khóa để thông qua ba cõi : tiểu thiên địa này thượng trung hạ thông thì ba giới ở bên trên thiên địa như đều thông, chúng ta có thể giao thông liên tiếp bất cứ đi chỗ nào với một nguyên ý hợp với thiên ý khai mở trần tâm và không có bị kẹt nữa. Ở dưới vòm trời chúng sanh đang sống trong sự mê muội tăm tối vì chính nó chưa biết giá trị của sự quy nhất, làm sao nó thức tâm? Cho nên ngày hôm nay chúng ta nhân cái cơ hội Đức Di Đà đã truyền giải cho chúng ta phần thanh điển và cứu độ thường trực để cho chúng ta khai mở quy nhất trong nội tâm nội thức của chúng ta, nhiên hậu chúng ta mới có cơ hội giải thoát mà diện kiến Ngài. Cho nên chúng ta đã áp dụng cái phương pháp Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí do Ngài truyền bá xuống cho chúng ta. Ngày hôm nay chúng ta huynh đệ tỷ muội đã thực hành và thấy rõ mức tiến trong nội tâm có. Trước kia chúng ta sân si, ngày nay chúng ta đã giảm bớt rồi, dần dần sẽ không còn ôm lấy sự sân si, mà ôm sự sáng suốt để tận độ chúng sanh đúng theo thiên ý.

Cho nên các bạn nên nhớ kỹ rằng chúng ta phải dùng ý niệm, không được khẩu khai thần khí tán. Tiện đây, tôi xin đóng góp một phần, tôi niệm ra bằng âm thanh nhưng mà các bạn chỉ ngậm miệng co lưỡi, răng kề răng, dùng ý niệm để theo dõi cái chấn động lực khai mở lục tâm bên trong. Lục tâm các bạn thông, các bạn mới xứng đáng là Phật tử, còn lục tâm không thông bây giờ các bạn có nói bao nhiêu cũng chả có ai tin. Chính chúng ta xây dựng cho chính ta chứ không phải người khác xây dựng cho ta; ta phải đào từ trong ra, bộ đầu chúng ta phải khai thông bằng luồng điển, lục tâm của chúng ta cũng phải khai thông bằng luồng điển thì lúc đó chúng ta mới cảm thấy nhẹ nhàng và an ninh. Đây các bạn nghe theo những lời niệm của tôi rồi chuyển ý cho lục căn lục trần đồng hành cùng các bạn trong ý niệm thâm tu thâm tiến.

Nam m m m m m m m m m m

Mô ô ô ô ô ô ô ô ô ô ô ô

A a a a a a a a a a a a

Di i i i i i i i i i i i i i i i i

Đà à à à à à à à à à à à à

Phật

(4 lần)

Cốt ý là chấn động lực về ở phía sau của mỗi chữ. Ví dụ: Nam (m...m...m...m...m...) chấn động lực cuối cùng nó chạy ngay trung tim chân mày, Mô (ô...ô...ô...ô...) cuối cùng nó chạy trung tim bộ đầu, A (a...a...a ...a...) cuối cùng nó chạy nơi trung tâm hai trái cật, đó là một cái luân xa, Di (i...i...i...i...) ngay trước ngực, đó là nơi phát hiện chữ vạn, Đà (à ...à... à... à...) tất cả lỗ chân lông phát quang trong thanh tịnh sáng suốt, Phật... tứ hải quy gia mình hiểu chuyện nhà của mình phải lo quét dọn để tiến hóa.

Cho nên cái nguyên ý này là nó phù hợp với cơ tạng tiểu thiên địa này và để khai huệ trong nội tâm. Cho nên chúng ta phải trì tâm niệm mãi, niệm lúc rảnh, niệm nhiều lần, niệm thường niệm, vô biệt niệm, dùng ý niệm tập trung trên bộ đầu, niệm quen rồi thì có thể nghe trong nội tạng của chúng ta đồng niệm và đồng khai mở. Lúc đó cái thức hòa đồng công bằng bác ái của các bạn sẽ lộ ra rõ rệt, và pháp tướng của các bạn sẽ thay đổi, nhãn quang của các bạn cũng được sáng suốt và cởi mở, trí óc thay đổi lạ thường, thi thơ không có khó khăn đối với các bạn. Cho nên các bạn nghe lại một lần nữa, tôi tiếp tục niệm để các bạn cảm thức chấn động lực và học nơi đó, tiếp tục triển miên niệm như vậy thì tự nhiên các bạn sẽ mở ra tất cả những sự lối bích ở bên trong và sẽ sáng suốt mở tâm mở trí.

Nam m m m m m m m m m m

Mô ô ô ô ô ô ô ô ô ô ô ô

A a a a a a a a a a a a

Di i i i i i i i i i i i i i i i i

Đà à à à à à à à à à à à à

Phật

(4 lần)

Mỗi người có một hơi thở dài hay ngắn tùy sức, nhưng dù ý niệm tốt cuộc chúng ta cũng niệm đủ sáu chữ trong một hơi, lần lượt tập thét nó quen.

Cho nên cái nguyên ý của Nam Mô A Di Đà Phật này làm sao cứu được khổ, cứu được nạn. Khi các bạn co lưỡi thầm nín giữ nguyên ý để khai thông luồng điện trong cơ tạng của các bạn từ trước biến thành thanh, thì làm gì có trước mà để rút trước. Nạn là gì? Nạn là trước, nhưng mà trong cơ biến nạn các bạn biết niệm Nam Mô A Di Đà Phật là các bạn khứ trước lưu thanh, đâu còn rước trước vào thân thành ra có thể tránh được nhiều tai nạn đường tơ kẽ tóc.

Cho nên các bạn nên lưu ý, thường niệm đi tới vô biệt niệm; tập lần lần chúng ta niệm, thường niệm, vô biệt niệm là không niệm một cái gì hơn là nhớ cái nguyên ý Nam Mô A Di Đà Phật. Tất cả, cả càn khôn vũ trụ phối hợp bởi gì? Nam, thu ngắn thấp xuống để mà nói Nam là lửa, Mô là không khí, A là nước, Di là phát triển, Đà là màu sắc, Phật là linh cảm, mình biết chuyện mình. Thì cọng cỏ nó cũng bao nhiêu công chuyện đó, vạn linh đồng nhất. Chúng ta hiểu cái nguyên lý này, cho nên chúng ta càng ngày càng áp dụng nhiều hơn, càng thực hành nhiều hơn. Các bạn xuống thế gian chỉ học vồn vện có bao nhiêu đó mới có cơ hội thức tâm, hiểu được cái nguyên ý từ cạn cho tới sâu và từ nặng cho tới nhẹ, các bạn mới đạt tới được sự quân bình thăng tiến tâm linh sẵn có của các bạn. Cho nên chúng ta cứ trì niệm mãi như vậy sẽ được cơ hội đọc kinh vô tự trong nội tâm và vạn vật thể hiện trong tâm chúng ta, chúng ta sẽ gặp chư Phật dễ dãi, chư Tiên dễ dãi, Thượng Đế dễ dãi, không có gì khó khăn; vượt khỏi cảnh trần trước của địa ngục cũng không sao, chúng ta cũng có thể thông qua được bằng thanh điện sáng suốt tận độ chúng sanh. Cho nên các bạn giữ lòng thanh tịnh, trì niệm mãi, có nước miếng, ngó phía bên tay trái nuốt, tập lần lần nước miếng của các bạn sẽ keo lại, đó là linh đơn dược sẽ cứu tâm lẫn thân của các bạn. Ngay những bạn nằm ngay trong giường bệnh, biết ăn năn hối cải, biết niệm nguyên ý Nam Mô A Di Đà Phật cũng có thể trị bệnh tận gốc tận căn để cứu vớt tình trạng đau khổ quần quại trên giường bệnh.

Cho nên tôi đã thực hành và tôi cũng đã mang cái xác bệnh hoạn nhưng mà tôi nhờ cái nguyên ý này đã cứu rồi tôi rất nhiều, cho nên tôi đem ra cống hiến cho quảng đại quần chúng. Ai thực hành người đó được, chỉ dày công một chút, trở về với chính mình và hộ độ cho mình, sửa trị cho mình, đó là điều cần thiết. Chứ ở thế gian ai cũng có thể nói, có thể chê, có thể cười, có thể phê phán bạn, nhưng không có ai giúp bạn đâu. Chính bạn là người giúp bạn là người tự thức mà thôi, không có ai thức dùm cho bạn hết. Cho nên chư Phật tu thành

đạo cũng đã nhấn lại cho chúng sanh biết rằng: “Nhơn nhơn giai thành Phật”. Ta trì niệm thống nhất và **buông bỏ trần trược** thì ta trở về nơi thanh giới.

Phật là vô danh, Phật là thanh nhẹ cõi mở, khai triển tự lực cánh sanh, tự tu tự tiến không còn nhờ đỡ tha lực nữa. Cho nên ngày hôm nay các bạn niệm theo tôi vì tôi đã lượm được chìa khóa này và tôi tận tâm trao lại cho các bạn, các bạn cứ **dụng chìa khóa này để mở những cửa tâm tối trong nội tâm nội tạng của các bạn, và các bạn mở tất cả các cửa nơi càn khôn vũ trụ với lòng thành kính khai mở** của chính bạn; các bạn sẽ đạt tới mục đích rõ ràng mà không còn y lại nữa.

Tiếp theo tôi niệm một lần nữa để cho các bạn đồng theo, và hiểu rõ cái ý nghĩa đó để thực hành khai mở tâm trí của chính bạn.

Nam m m m m m m m m m m

Mô ô ô ô ô ô ô ô ô ô ô ô

A a a a a a a a a a a a

Di i i i i i i i i i i i i i i i i

Đà à à à à à à à à à à à à

Phật

(4 lần)

Các bạn niệm cho đến lúc các bạn **cảm thức sự thay đổi trong nội tâm nội tạng** của các bạn, lúc đó các bạn mới thấy rằng **khoa học huyền bí trong nội tâm** các bạn. Cho nên sáu chữ này sẽ giải tiến cho các bạn và dẫn các bạn tiến tới rõ rệt **khoa học huyền bí của cả càn khôn vũ trụ**; lúc đó các bạn mới cảm thức được giá trị, lúc đó các bạn mới đem lòng nhớ thương Trời Phật, lúc đó các bạn mới đem lòng thương vạn linh tại thế.

Cho nên cố gắng trì niệm, thành tâm, thanh tịnh, ăn năn sám hối, hối cải, biết ta là một tội hờn chưa hoàn tất, một con bệnh tại thế, ta phải cố gắng tự trị bệnh chứ chẳng có ai có khả năng trị bệnh chính ta ngoài ta. Nên cố gắng thực hiện cho kỳ được điều này thì các bạn sẽ được cứu rỗi đời đời ở tương lai.

Nam m m m m m m m m m m

Mô ô ô ô ô ô ô ô ô ô ô ô

A a a a a a a a a a a a

Di i i i i i i i i i i i i i i i i i i

Đà à à à à à à à à à à à à

Phật

(4 lần)

Lúc ban đầu mới niệm Nam Mô A Di Đà Phật, ai cũng có cái thành kiến là không minh bạch đường lối, cho nên khó niệm, niệm không vô. Vì sao? Vì chúng ta hưởng ngoại động loạn, chúng ta bao giờ có hưởng nội đầu cho nên niệm nó hơi trở ngại, cho nên các bạn phải tập. Khi đi làm về rảnh rồi ngồi một mình, nghĩ rằng tôi đang làm việc cho tôi và tôi khai mở những gì ở trong nội tâm nội tạng tôi đang bị nghẹt và tôi là người gia công khai mở cho chính tôi, bạn mới tập dùng nguyên ý thầm niệm, co lưỡi, răng kề răng, dùng ý niệm một chập thì các bạn thấy rõ có nước miếng ra. Đó là vị thuốc linh đơn. Tại sao nước miếng nó thành ra một vị thuốc linh đơn? Các bạn ăn những gì thảo mộc, kim mộc thủy hỏa thổ phối hợp thành một luồng điển, có sức mạnh các bạn mới đi làm được. Ngày nay các bạn phối hợp, phối hợp cái luồng điển đó chuyển chạy trong cái nước miếng, vừa lọc máu các bạn, vừa khai tâm mở trí các bạn, đó là một thần dược để trị tâm bệnh cho các bạn. Cho nên các bạn cứ trì niệm Nam Mô A Di Đà Phật mãi mãi như vậy thì các bạn được cứu, nhưng mà giai đoạn đầu nó khó khăn. Ban đầu chúng ta làm 5 phút, sau 10 phút, sau 20 phút, lần lần đi tới 30 phút, lần lần đi tới cả giờ, lần lần đi tới suốt ngày; khi mà trụ đỉnh trung tim bộ đầu rồi thì lúc nào luồng điển ngay trung tim bộ đầu cũng rút bộ đầu các bạn, lúc đó là các bạn vô biệt niệm rồi, luôn luôn nhớ Nam Mô A Di Đà Phật. Nhớ nó khó hơn niệm, niệm là tập tành thôi, còn nhớ nó khó hơn, cho nên tôi cũng phải niệm để hỗ trợ cho lục căn lục trần các bạn trong lúc thiền để các bạn có cơ hội thức tâm và nhắc đi nhắc lại nhiều lần những cái cơ cấu tằm tối bên trong nó có cơ hội tiến tới học hỏi và thức tâm.

Nguyên Lý NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT

(theo tài liệu của Thư Viện Vô Vi : www.vovilibrary.net)

Mỗi mỗi ở thế gian, từ cọng cỏ cho đến cơ thể chúng ta, đều nằm trong cái nguyên lý đó.

Nam thật phương Nam lửa Bính Đinh. Phát điện ra ngay trung tâm chân mày. Nơi đó không khác gì mạch điện, chúng ta thử đập vào nơi đó thì tá hỏa tam tinh xây xẩm mặt mày. Đó cũng là chỗ trọng yếu của **Hỏa Luân Xa**. Đối với những người tu cao, điện khai thông bộ đầu thì khi dùng **ý niệm chữ NAM** luồng điện cuối cùng thanh tịnh của nó sẽ trụ ngay trung tâm chân mày và **bứt sáng**. Bởi vậy cho nên Đức Phật đã dùng điện khai điện chứ không dùng vật thể lễ nghi giả tạo mà lôi cuốn chơn điện vào giới động loạn chấp mê.

Mô chỉ rõ vật vô hình. Trong cái không mà có cái có. Khi Hỏa Luân Xa được khai tiến thì **Khí Điện Luân Xa** ngay trung tâm xoáy ốc của bộ đầu được mở, lúc nhắm mắt lại được thấy rõ cảnh vật ở bên trên. **Những người tu lâu** vừa chú ý chữ **NAM** ở trung tâm chân mày thì cảm giác hơi nặng, lúc ấy trung tâm xoáy ốc bộ đầu cảm giác rút tăng tăng nhẹ nhàng. Đức Phật đã khai minh luồng điện nơi trung tâm xoáy ốc bộ đầu cho nên Ngài đã thông giải được tam thiên, đại thiên thế giới và đã trở về nguyên lý không không của vạn vật.

A Nhâm Quý gồm thâm nơi thận. Cái thận bất ổn ngủ không được mà thủy điện tương giao là khỏe mạnh ngủ yên. **Trung tim hai trái cật cũng có một luân xa** thuộc về Thủy Điện Luân Xa. Khi chúng ta co lười răng kẽ răng thì nước trong miệng tuôn chảy, lọc trước điện của trái cật, lúc ấy Hỏa Luân Xa và Khí Điện Luân Xa ứng chiếu và rút phần thanh điện của trái cật lên bộ đầu.

Di giữ bèn ba báu linh tinh khí thần. Tinh khí thần trụ hóa đi lên trên thì con người nó ổn định. Khi đã thực hiện được ba pháp kể trên thì tinh khí thần sẽ được tập trung và lúc chúng ta dùng răng kẽ răng thì tâm thần được an lạc và đánh đổ ngoại xâm.

Đà ấy sắc vàng bao trùm tất cả. Chúng ta thanh tịnh rồi thì từ quang phát triển ra bảo vệ châu thân, ánh vàng bao trùm tất cả. Khi ta làm **Pháp Luân Thường Chuyển** hít vô đầy rún, đầy ngực và tung lên bộ đầu thì **tất cả lỗ chân lông đều được phóng xuất ánh sáng diệu huyền**, từ điện như một cậu bé sơ sanh; còn phần thanh điện của phần hồn thì sẽ được chung kết hội đồng với bốn pháp kể trên và sẽ tụ nơi trung tim bộ đầu. Khi ta hành đứng đảnh pháp này thì mỗi buổi sáng ta rọi kiếng xem mặt mày tươi sáng và vui vẻ như đã được một việc gì cao quý.

Phật hay thanh tịnh ở nơi mình. Biết chuyện mình để sửa tiến ăn năn hối cải, sám hối tiến hóa, thì con người mới được thanh nhẹ. Khi ta thở ra ép bụng lại cho hơi đầy cặn ra khỏi lỗ mũi thì lúc ấy thanh khí điểu của bộ đầu và ngũ tạng tương hội và minh xét những gì ứng hiện trong sự sai lầm chính ta đã tự gieo rắc cho ta. Luân xa này ở ngay nơi rún, tứ hải quy gia, có hoa quả vạn vật rồi mới có ta. Khi ta rời khỏi bụng mẹ thì tạm chia ly cắt đứt sự liên kết của vật thể là cái rún, cho nên ta gọi nó là **Hòa Cảm Luân Xa**. Khi ta hành đúng pháp mà đi đến điểm này thì ta sẽ được ngộ nhiều cảnh của tiền kiếp trong lúc thiền định.

Bạn nên nhớ kỹ sáu cái dung điểm của sáu pháp luân xa kể trên mà niệm Phật thì sẽ được kết quả mỹ mãn. **Nếu ỷ lại nơi sự phù hộ của Đức Phật, niệm cho Phật nghe là hoàn toàn sai lầm.**