

# Ăn Tỏi Trị Phóng Xạ Nguyên Tử

Viễn Lưu

Email: [vienuutd@yahoo.com](mailto:vienuutd@yahoo.com).

Website: [www.bachyhuynhde.org](http://www.bachyhuynhde.org)

Thân chào tái ngộ độc giả. Hiện giờ mới là mùa thu năm 2011 mà thế giới năm nay đã chứng kiến hai vụ nổ gây thiệt hại cho các nhà máy phát điện nguyên tử tại Pháp Quốc mới đây và Nhật Bản trước kia. Vụ nổ tại nhà máy nguyên tử Pháp ở Paris tuy có chết ít người nhưng không bị nhiễm phóng xạ. Ngược lại trong trận sóng thần và động đất lớn tại Fukushima Nhật Bản hồi tháng ba 2011 chết hơn 20000 người, nhiều nhà máy nguyên tử Nhật Bản trong vùng động đất bị hư hại nặng. Phóng xạ nguyên tử từ nhà máy thoát ra làm ô nhiễm môi trường gây nguy hiểm cho dân cư quanh vùng. Tôi còn nhớ một hai thập niên trước chuyện nổ nhà máy nguyên tử Chernobyl bên Nga cũng làm chấn động Âu Châu một thời gian dài. Đó là chuyện nhiễm phóng xạ cỡ nhỏ từ nhà máy phát điện nguyên tử chứ chưa biết chuyện nhiễm phóng xạ của bom nguyên tử vào năm con ngựa trong thời kỳ Hạ Nguơn Ba Kiếp Diệt (2012 tới 2016) sẽ còn ghê gớm đến đâu? Hôm nay Viễn Lưu xin kể cho các bạn một câu chuyện về vấn đề nên ăn uống như thế nào trong trường hợp gặp phóng xạ nguyên tử.

Có một lần tôi đến chơi thành phố Sacramento và ghé thăm văn sĩ SaGiang tại tư gia. Hôm đó tôi có duyên gặp gỡ tướng Nguyễn Văn Chức và được mời ở lại ăn cơm trưa. Tướng Chức rất vui vẻ và bình dân. Trong buổi cơm trưa tôi thấy ông ăn ba bốn lát tỏi tươi ngâm dấm nên tôi cũng xin ăn thử một lát thì thấy rất ngon và dễ ăn. Tướng Chức nói “*Viễn Lưu à, ăn tỏi ngăn được chất phóng xạ nguyên tử, tốt lắm đó! Bây giờ mỗi bữa cơm tôi ăn ba lát . . .*” Ông chậm rãi kể lại “*. . . hồi năm 1962 tôi đại diện VNCH được người Mỹ mời đi học một lớp về chiến tranh nguyên tử tại trung tâm nghiên cứu nguyên tử Lawrence*

*Livermore Laboratory ở Livermore California. Lớp học bàn về cách ứng xử thế nào trong trường hợp chiến tranh nguyên tử xảy ra giữa hai siêu cường Nga và Mỹ lúc bấy giờ. Khi các khoa học gia Mỹ chế tạo bom nguyên tử thì họ cũng nghĩ đến cách làm sao để chống cự lại chất phóng xạ . . .*” Các bạn chắc cũng từng nghe rằng sức nổ của bom nguyên tử nổ thì rất mãnh liệt. Sức nổ tàn phá của bom nguyên tử tuy đã ghê gớm nhưng vẫn chưa bằng những thiệt hại về chết chóc bệnh tật gây ra bởi phóng xạ nguyên tử! Bom nguyên tử nổ có áp suất lớn tạo thành đám mây hình như trái nấm chứa đầy chất phóng xạ nguyên tử. Sau tiếng nổ đám mây phóng xạ này bốc lên cao rồi theo gió đi chuyển qua các vùng phụ cận. Khi gặp lạnh thì biến thành mưa rơi xuống làm nhiễm độc mọi sự vật mà nó đụng tới, từ hồ nước sông ngòi biển cả tới núi rừng cây cỏ thực vật động vật luôn cả người không chừa một cái gì. Phóng xạ tích tụ trong người nhiều thì sẽ nguy hiểm đến tính mạng. Cơ thể bị nhiễm phóng xạ qua hai ngã hô hấp và đường tiêu hóa. Qua hơi thở và các lỗ chân lông, chất phóng xạ thấm vào người nhưng rồi tan đi cũng nhanh. Duy chỉ đường nhiễm phóng xạ từ đồ ăn thức uống là nguy hiểm nhất. Tướng Chức tiếp tục “*. . . trong lớp học họ dạy là lúc đó nên ăn tỏi sống vì nó sẽ giúp tiêu diệt mau chóng phóng xạ nguyên tử nhiễm vào người qua đường ăn uống. Ăn thì ăn đồ hộp. Mở nắp ra là ăn liền và thật nhanh, nếu ăn không hết bỏ thùng rác. Uống nước thì uống nước trong chai. Mở nắp ra uống xong là đậy nắp lại ngay. Ăn uống như vậy trong khoảng 3 đến 4 tháng . . .*” Chúng tôi tiếp tục dùng cơm rồi đổi sang đề tài khác.

**Tôi xin tóm tắt cách ăn uống trong trường hợp gặp phóng xạ nguyên tử như sau:**

- 1. Ăn kèm tỏi với thực phẩm mỗi bữa ăn. (Có thể ngâm tỏi vào dấm cho dịu và ăn ba bốn tép mỗi bữa).**
- 2. Chỉ ăn đồ hộp. Lúc ăn mở ra thì ăn liền và ăn nhanh. Nếu ăn không hết thì đổ thùng rác.**
- 3. Chỉ uống nước trong chai, bottled water.**
- 4. Cần dự trữ số lượng thực phẩm gồm đồ ăn và nước uống đủ cho 3 đến 4 tháng.**

Còn trong trường hợp tại các nước nghèo hoặc ở nơi không có đồ hộp và nước trong chai thì sao? Có lẽ các bạn phải tìm những đồ ăn thức uống mà không bị hay ít bị nhiễm độc phóng xạ, chẳng hạn như củ khoai củ đậu hay rễ cây nằm dưới mặt đất nên không bị nhiễm phóng xạ. Nước thì phải lấy từ sâu trong lòng đất hay từ các giếng được xây bằng bê tông xi măng dày được đập nắp thật kỹ.

Sau đó vài tuần tôi có dịp đến thăm Sư Ngô Không ở San Jose. Sư Ngô Không là người đa tài. Lúc trẻ từng là đạo sĩ Lỗ Ban tinh thông võ nghệ. Lớn lên sư xuất gia, mở võ đường, hành nghề đông y và chu du tứ xứ. Trong lúc đàm đạo về các vị thuốc Nam để ngừa bệnh. Sư nói là nước Việt Nam mình có Tỏi, Xả, Hành và Nghệ là bốn thứ trị độc rất tốt. Ngang qua câu chuyện về tôi, Sư có kể cho tôi câu chuyện sau. Sư trong đời rất quý trọng và tôn thờ Sư Ông Trọng Trinh (cách Sư gọi cụ Trọng). Sư Ông Trọng Trinh đã đến với Sư trong giấc mơ và lúc thiền định để dạy dỗ và cứu Sư thoát hiểm nhiều lần trong đời. Có một lần sau giải phóng 1975, Sư Ông Trọng Trinh hiện đến và nói với Sư như sau: “... *con à, mai sau khi có biến con nhớ luôn luôn mang theo trong mình ba miếng tỏi. Hai miếng dặt trong mũi còn một miếng ngậm trong miệng mỗi khi đi đâu nghe con!*” Nghe đến đây thì tôi kể cho Sư Ngô Không nghe về câu chuyện ăn tỏi chống phóng xạ của tướng Chức bên trên. Sư giật mình và hỏi là người Mỹ biết về dùng tỏi để chống phóng xạ nguyên tử từ khi nào vậy? Đây đúng là chỗ khoa học và tâm linh không hẹn mà gặp nhau vậy!

Sau đó Sư có cho tôi một bài thuốc tẩy độc rất hay mà tôi xin tạm đặt tên là “**Bột-Tẩy-Độc**”. Bột-tẩy-độc là một chất bột rất thơm và ăn rất ngon. Khi ăn cơm thì mình rắc vào chén cơm một ít giống như ăn mè vậy. Thường thì ăn cơm có thêm hai thứ này, Bột-Tẩy-Độc và mè, là tốt lắm rồi. Bột-Tẩy-Độc có những thành phần chính là Tỏi, Hành, Xả, Nghệ và Ngũ Vị nếm với muối hột và thêm một tí bột ngọt cho ngon. Vì là chất bột nên nhỏ gọn nhẹ nhàng dễ dàng mang trong mình và xài lâu được.

Tỏi Xả và Hành là ba thứ trong ngũ vị tân mà các người tu hành bên tiên gia cũng như phật gia

đều biết và tránh. Lý do là ngũ vị tân tuy ngon nhưng lại có tánh kích dục và gây nóng nảy. Tuy nhiên chúng ta không nên áp dụng câu này một cách mù quáng không ý thức được. Tỏi Xả Hành và Nghệ là những vị thuốc Nam dùng để tẩy độc rất tốt nếu biết cách dùng. Tuy nhiên thuốc nào cũng vậy dù là thuốc bổ đi chăng nữa, hễ lạm dụng dùng nhiều quá độ lượng cần thiết thì sẽ gây tai hại cho cơ thể. Ví dụ, tỏi là vị thuốc xúc ruột rất hay nhưng nếu dùng nhiều thì lại trở thành vị thuốc kích dục! Do đó Sư Ngô Không nói là mỗi ngày lúc ăn cơm rắc một tí bột vào là đủ rồi. Vị thuốc này rất tốt, giúp cho cơ thể chống lại được nhiều bệnh tật, giải tỏa được nhiều độc tố xâm nhập vào người từ bên ngoài cũng như trong bộ tiêu hóa..

### Cách làm Bột-Tẩy-Độc

Tỏi 3 phần, Xả 2 phần, Hành 1 phần, Bột Nghệ 1.5 phần, Ngũ Vị Tử 0.5 phần và muối biển. Tỏi, xả, hành, ngũ vị xắt nhỏ đem phơi khô rồi bỏ chảo nóng rang một chút cho thơm trước khi xay thành bột. Muối biển bỏ vào chảo hâm nóng cho thật khô rồi xay thành bột. Trộn mọi thứ bột với nhau rồi nếm muối cho vừa miệng. Cuối cùng, trong lúc còn nóng nếm thêm một tí bột ngọt cho ngon miệng.

Rất dễ làm, rẻ và ngon miệng. Chúc các bạn thành công.

Chân thành cảm ơn Tướng Chức và Sư Ngô Không đã đồng ý cho sử dụng các tin tức dùng trong bài này.

Kính Bút,

Viễn Lưu.

Viết xong ngày 15 tháng 9 năm 2011 D.L.

Thắc mắc xin email về: [vienluutd@yahoo.com](mailto:vienluutd@yahoo.com)

Website: [www.bachyhuynhde.org](http://www.bachyhuynhde.org)

(Tác giả đồng ý cho phép tự do trích dịch hay in lại bài này. Xin đề rõ xuất xứ.)